

# SOBRE SU PRUEBA EN CASA DE COVID-19



## CUANDO USAR LA PRUEBA EN CASA

Ve un video con las instrucciones:

Use esta prueba:

- Unas horas antes de reunirse con un grupo grande o de visitar personas de alto riesgo.
- De inmediato si tiene síntomas de COVID-19.
- De inmediato si ha sido expuesto a COVID-19 y no está vacunado.
- 5 días después de haber sido expuesto a COVID-19 si está vacunado.

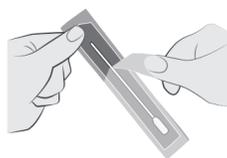
Utilice esta prueba sólo en personas mayores de 2 años.



[sommervillema.gov/SelfTest](https://sommervillema.gov/SelfTest)

## CÓMO USAR LA PRUEBA EN CASA

- 1 Saque el hisopo de su envase. No toque la punta del hisopo.



- 2 Inserte toda la punta del hisopo en su nariz. Frote el hisopo lentamente en forma de círculo al menos 5 veces contra el interior de las dos fosas nasales. Utilice el mismo lado del hisopo para cada fosa nasal.



Frote lentamente 5 veces



Frote lentamente 5 veces
- 3 Abra la tapa anaranjada del tubo. Agite la punta del hisopo en el fondo del tubo al menos 15 veces. Apriete los lados del tubo cuando retire el hisopo. Cierre la tapa anaranjada del tubo.




Agite x15
- 4 Abra la tapa blanca pequeña al otro lado del tubo. Añada 3 gotas de la muestra en el orificio indicado en la tarjeta de prueba de COVID-19.

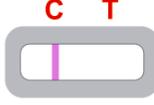



3 gotas
- 5 Espere 15 minutos para ver los resultados. Si no lee los resultados dentro de 15 minutos, la prueba será inválida.

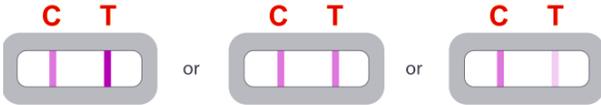


15 Mins

**COVID-19 NEGATIVO**  
Aparece sólo la línea C.



**COVID-19 POSITIVO**  
Ambas líneas, C y T, aparecen. La línea T puede aparecer muy tenue.



**VOLTEA LA PÁGINA**



# SOBRE SU PRUEBA EN CASA DE COVID-19



## QUÉ HACER SI SALE POSITIVO

- 1 Aíslese de otras personas inmediatamente durante 10 días. Si vive con otras personas, intente quedarse en una habitación no ocupada por otros.
- 2 Descanse y manténgase hidratado. Llame a su doctor con preguntas, incluso para preguntar si los resultados de la prueba deben ser confirmados.
- 3 Dígalos a todas las personas con quien ha tenido contacto cercano durante las últimas 48 horas. Ellos también deberán hacerse una prueba y aislarse.
- 4 Si no puede evitar contacto con otras personas, use una mascarilla que cubra la boca y la nariz.
- 5 Si no puede respirar o presenta síntomas graves, busque atención médica de inmediato.
- 6 Si usted es un estudiante o empleado de Somerville Public Schools y recibe un resultado positivo, por favor llame a su escuela antes de regresar.

Para más información, visite [CDC.org/Covid19](https://www.cdc.org/Covid19)



Si necesita ayuda con acceso a alimentos, necesidades básicas, u otro tipo de apoyo durante su aislamiento, llame al 3-1-1 (617-666-3311) para ayuda en español.

## CÓMO OBTENER UNA VACUNA CONTRA COVID-19



Regístrese para la vacuna contra COVID-19 en [vaxfinder.mass.gov](https://vaxfinder.mass.gov) o llame al 2-1-1. Si necesita ayuda adicional llame al 3-1-1 (617-666-3311). Ambas líneas ofrecen ayuda en español.

## MANTÉNGASE EN CONTACTO

Regístrese en [somervillema.gov/alerts](https://somervillema.gov/alerts) para recibir información importante de la ciudad de Somerville en español por texto, llamada y correo electrónico.